



Die Wirksamkeit der Jeux Dramatiques

Theater spielen kennen fast alle aus der Kindergarten- oder Schulzeit. Vielleicht spielen Sie in einem Laientheater mit. Ob Jung oder Alt, es macht offenbar Freude in einer Gruppe ein tolles Stück zu erarbeiten.

Die Jeux Dramatiques - *das andere Theater* - sind eine Ausdrucksform wo es um den innerlichen und persönlichen Ausdruck geht. Man wählt frei seine Rolle und kann sie spielen ohne auswendig zu lernen, denn die Spielleiterin erzählt und führt begleitend durch das Spiel. Gestaltungshilfen sind farbige Tücher und einfache Requisiten.

Die Schwerpunkte dieser Methode sind

<i>Spielfreude</i>	lässt wegtreten aus dem Alltag, um der Seele Raum und Zeit zu geben
<i>Farben</i>	Tücher in allen Farben laden zu Kreativität und Fantasie beim Gestalten und spielen der Szenerie und zu bunter Verkleidung ein
<i>Freier Raum</i>	gibt die Möglichkeit zur Gestaltung, Bewegung und Entfaltung in einem geschützten Rahmen
<i>Texte</i>	wecken die mentalen Kräfte - innere Bilder entwickeln sich und die Fantasie wird angeregt – dabei können Verbindungen zu Symbolen in Märchen, biblischen Geschichten, Weisheitstexten aus anderen Kulturen und Mythologien entstehen
<i>Konzentration</i>	lässt auf spielerische Art Wesentliches fokussieren und lädt ein, sich auf eine Rolle einzulassen ("einmal so sein wie....") - lässt Lebensthemen - auch ungewohnte Rollen – spielen, um sich damit auseinander zu setzen
<i>Gemeinschaft</i>	lässt das Textspiel miteinander zu einem eigenen Werk entstehen – mit Kompromissen, die eingeübt werden (vor allem mit Kindern) - ein lebendiger Austausch über Text und Spiel entsteht und kann so zu neuen Erkenntnissen führen

Spielend die Welt entdecken, lustvoll ernsthaft den inneren Spuren folgen, in bekannten und unbekanntem Rollen erleben, was hinter den Dingen ist – das ist Jeux Dramatiques.

Zitat Heidi Frei

Es ist wunderbar, wenn Texte und was zwischen den Zeilen steht, sichtbar werden! Es ist berührend wie innig, konzentriert, ernsthaft und humorvoll oft gespielt wird.

Die Methode der Jeux Dramatiques hat mich über all die Jahre überzeugt, weil sie im Spiel auf subtile Art eine ganze Pädagogik zu verpacken weiss.

Zitat Paula Leupi

Paula Leupi

paula.leupi@jeux-dramatiques.ch

Mehr über uns auf: www.jeux-dramatiques.ch